LIBRARY

LIBRARY

2025

PHYSICAL EDUCATION — MINOR

Paper : MN-2

(Health Education)

Full Marks : 75

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। ***যে-কোনো পাঁচটি*** প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ ২×৫

(ক) স্বাস্থ্য পরিদর্শন বলতে কী বোঝো?

(খ) সুষম খাদ্য কাকে বলে?

(গ) UNESCO-এর সম্পূর্ণ নাম লেখো।

(ঘ) স্বাস্থ্য পরিষেবা বলতে কী বোঝো?

(ঙ) অস্থিভঙ্গ বলতে কী বোঝায়?

(চ) উচ্চ রক্তচাপ কী?

(ছ) সন্ধিচ্যুতি কী?

(জ) নীচের ব্যাধিগুলির মধ্যে সংক্রামক ব্যাধিগুলি চিহ্নিত করো ঃ

(অ) ক্যান্সার

(আ) যক্ষা

(ই) চিকেন পক্স

(ঈ) এইডস্।

২। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো (***যে-কোনো চারটি***) ঃ ৫×৪

(ক) অ্যালকোহল সেবনের প্রভাব

(খ) স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতি

(গ) CPR দেওয়ার পদ্ধতি

(ঘ) ডেঙ্গুর প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ

(ঙ) প্রাথমিক প্রতিবিধানকারীর করণীয় কর্তব্য

(চ) চোখ ও কানের যত্ন।

৩। *যে-কোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

(ক) স্বাস্থ্যশিক্ষা কাকে বলে? স্বাস্থ্যশিক্ষার পরিধি, লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি লেখো। ৩+৪+৪+৪

(খ) সংক্রামক ব্যাধি কাকে বলে? ম্যালেরিয়া ও সর্দি-কাশির কারণ ও প্রতিকার সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখো। ৩+৬+৬

(গ) প্রাথমিক প্রতিবিধান কাকে বলে? প্রাথমিক প্রতিবিধানের সোনালী নিয়মগুলি (Golden Rules) কী কী? অস্থিভঙ্গের কারণ ও প্রতিকার সম্বন্ধে আলোচনা করো। ৩+৫+২+৫

(ঘ) জীবনশৈলীজনিত রোগ বলতে কী বোঝো? স্থূলতা ও মানসিক চাপ কীভাবে নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব তা ব্যাখ্যা করো। ৩+৬+৬

(ঙ) রক্তপাত বলতে কী বোঝো? রক্তপাতের প্রকারভেদগুলি লেখো। মচকানো কী? রক্তপাত ও মচকানোর প্রাথমিক প্রতিবিধান বর্ণনা করো। ২+৩+২+৪+৪

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer ***any five*** questions : 2×5

(a) What do you mean by Health observation?

(b) What is Balance Diet?

(c) Write down the full form of UNESCO.

(d) What do you mean by Health Service?

(e) What do you mean by fracture?

(f) What is high blood pressure?

(g) What is dislocation?

(h) Identify the communicable disease from the following diseases :

(i) Cancer

(ii) Tuberculosis

(iii) Chicken pox

(iv) AIDS.

2. Write short notes on (***any four***) : 5×4

(a) Effect of Alcohol consumption

(b) Principles of health education

(c) Procedure of CPR

(d) Prevention and control of Dengue

(e) Duties of the First Aider

(f) Care of eyes and ears.

3. Answer ***any three*** questions :

(a) What is health education? Write the scope, aims and objectives of health education. 3+4+4+4

(b) What is communicable disease? Write in detail about the causes and remedies of malaria and cold and cough. 3+6+6

(c) What is First Aid? What are the golden rules of First Aid? Discuss the causes and remedies for bone fractures. 3+5+2+5

(d) What do you mean by life-style diseases? Explain how obesity and stress can be controlled. 3+6+6

(e) What do you mean by Bleeding? Write down the classifications of bleeding. What is sprain? Explain the First Aid of bleeding and sprain. 2+3+2+4+4